



Mit **VEREINTEN** Kräften
Die GrossmütterRevolution
erfahren. engagiert. energisch.

Einladung

Mittwoch, 13. März 2024, 14.00 – 16.00 Uhr

Sgf/Schweiz. Gemeinnütziger Frauenverein, Zähringerstrasse 13, Bern
(Bus Nr. 20 ab Bahnhof Bern, Haltestelle Universität, einbiegen in die Hallerstrasse, dann rechts abbiegen in die Zähringerstrasse 13, Fussweg 6')

Wenn das Vergessen ins Leben tritt...

Fachreferat und Diskussion zum Thema Demenz

- Unterschied Demenzerkrankung zu Alzheimer
- Unterschied beginnende Demenz zur normalen Alterserscheinung
- Warnzeichen einer beginnenden Erkrankung
- Möglichkeiten der Prävention – Stand heute
- Was tun bei Erstverdacht
- Demenz verstehen, Perspektivenwechsel zur Realität der Demenzbetroffenen
- Veränderungen in der Welt der Betroffenen und Angehörigen, Umgang damit
- Kommunikation, Interaktion, Alltagsgestaltung

An diesem Nachmittag wird **Frau Natalie Hamela, Fachberaterin Demenz, Beratungsstelle Stadt und Region Bern**, diese Themen erläutern und eure Fragen beantworten.

Das Fachreferat und die Diskussionsrunde dauern ca. bis 15.30 Uhr. Danach verschieben wir uns, wer mag und kann, zum weiteren Austausch und Zusammensein ins Restaurant «Haller's Brasserie».

Anmeldung bis Freitag, 8. März 2024 an: lydia.bauer@bluewin.ch

Unkostenbeitrag: CHF 10.—

Das Thema «Demenz/Alzheimer» ist und wird – leider - immer aktueller. Mehr darüber erfahren, uns austauschen, das bietet dieser Nachmittag.
Wir freuen uns auf euch.

RegioForum Bern

Lydia, Veronika, Regina, Annelies

Save the dates:

- Frauenstreik, 14. Juni 2024
- Anlass Herbst, 28. November 2024 / Geschichten erzählen
- Als «lustvolle Ergänzung» zu unseren Anlässen - Wiederholung «Modeschau/Kleidertausch» im Sommer 2024, Datum folgt
- Daten Stammtisch - siehe www.grossmuetter.ch → Agenda